

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo

2 priedas

Kauno Vinco Kudirkos progimnazija

Trakų g. 39, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

PAGRINDINIS (NEMOKAMAS) IR PASIRINKTINU PATIEKALU VALGIARAŠTIS

20dienų

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16val.

2023.09.01



linektoriė
rita
Degutienė

(1 savaitė)

Pirmadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)		
Burokelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150		0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40		0,1
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 70		1,5
Stalo vanduo 150		0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40		0,13
VISO:		2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)		
Burokelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150		0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40		0,1
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 75		1,6
Stalo vanduo 150		0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40		0,13
VISO:		2,33
Garnyrai		
Bulvių piure 100		
Švž.kopūstų salotos 100		
Marinuotų burokelių salotos 100		
Laisvo pasirinkimo patiekalai		
Burokelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 300		
Burokelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150		
Saulėje džiov.pomidorų sriuba su plėšta mocarella (tausojantis, augalinis) 300		
Saulėje džiov.pomidorų sriuba su plėšta mocarella (tausojantis, augalinis) 150		
Plovas su mėsa (kiaulienos) (tausojantis) 250		
Plovas su mėsa (kiaulienos) (tausojantis) 125		
Balandėliai su mėsa (kiauliena) 280		
Balandėliai su mėsa (kiauliena) 140		
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis (tausojantis) 100		
Varškės apkepas su persikais, grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/20/20		
Varškės apkepas su persikais, grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 100/10/10		
Salierų kepsniai (tausojantis) (augalinis) 200		
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 140		
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 70		
Picainis (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, kiaul.) (tausojantis) 200		
Švž.daržovių salotos su kiaulienos kumpeliu 180/20		
Garnyrai		
Bulvių piure 100		
Virtos grikių kruopos 100		
Švž.kopūstų salotos 100		
Agurkai rauginti 100		
Marinuotų burokelių salotos 100		
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)		2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)		3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacijos nėra
Valstybės dotacijos nėra

(1 savaitė)
Antradienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Žuvies (menkės) filė su padažu (tausojantis) 65/10	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Žuvies (menkės) filė su padažu (tausojantis) 70/10	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Virti ryžiai 100	
Virtū burokelių salotos 100	
Morkų salotos su aliejumi 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
"Ukrainietiški" barščiai (tausojantis) (augalinis) 300	
"Ukrainietiški" barščiai (tausojantis) (augalinis) 150	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	
Žuvies (menkės) filė su padažu (tausojantis) 120/20	
Sūrio kepsnys (fermentinis sūris (45%), "Filadelfijos" sūris) (tausojantis) 100	
Lazanija su daržovėmis 200	
Kepti varškėčiai su morkomis ir grietine (15%) 200/20	
Pica Itališka „Margarita“ (pomidorai, mocarella) 200	
„Žalieji“ kukulaičiai (darž.) su varškės įd. ir grietinės (15%)-sviesto (82%) pagar. 440/20	
„Žalieji“ kukulaičiai (darž.) su varškės įd. ir grietinės (15%)-sviesto (82%) pagar. 220/10	
Kalafijorų steikas 200	
Garnyrai	
Biri grikių košė 100	
Bulvių piure 100	
Virti ryžiai 100	
Pekino kopūstų – daržovių salotos 100	
Švž.daržovių mix (iceberg, pekinas, agurkai ir kt.) 100	
Burokelių salotos 100	
Morkų salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacijos nėra
Valstybės dotacijos nėra

(1 savaitė)

**TVIRTINU
Džiaugimai
Džiaugimai
Marius Jonaitis**

Trečiadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Makaronai pilno grūdo su vištiena ir švž. daržovėmis (tausojantis) 85/30	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23

Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Makaronai pilno grūdo su vištiena ir švž. daržovėmis (tausojantis) 90/35	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33

Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
Šiupininė sriuba (tausojantis) 300	
Šiupininė sriuba (tausojantis) 150	

"Gambao" vištiena su daržovėmis 100/100	
Makaronai pilno grūdo su vištiena ir švž. daržovėmis (tausojantis) 180/70	
Makaronai pilno grūdo su vištiena ir švž. daržovėmis (tausojantis) 90/35	
Traškios vištienos lazdelės su sezamo padažu 120/20	
Vištienos krūtinėlės kepsnys „Florentina“ 150	
Virtinukai su varške ir grietine (15%) 200/20	
Virtinukai su varške ir grietine (15%) 100/10	
Tortilijų suktinukas (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, vištiena) (tausojantis) 200	
Burokelių kepsniai su jogurtiniu padažu 200/20	
Burokelių kepsniai su jogurtiniu padažu 100/10	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 180/20	

Garnyrai	
Virti ryžiai su kariu 100	
Virtos perlinės kruopos 100	
Burokelių salotos su žaliaisiais žirneliais 100	
Morkų – česnakų salotos 100	

Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	
	2,50

Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	
	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacijos nėra
Valstybės dotacijos nėra

(1 savaitė)

TVIRTINU
Dėktrorius
Marius Jonaitis

Ketvirtadienio valgiaraštis

<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)</i>	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, šakniniemis daržovėmis (tausojojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru 100	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaūšės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)</i>	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, šakniniemis daržovėmis (tausojojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru 110	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaūšės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
<i>Garnyrai</i>	
Pekino kopūstų salotos 100	
<i>Laisvo pasirinkimo patiekalai</i>	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, šakniniemis darž.(taus.)(augal.) 300	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, šakniniemis darž. (taus.)(augal.)150	
Voveraičių - kukurūzų sriuba (tausojojantis) (augalinis) 300	
Voveraičių - kukurūzų sriuba (tausojojantis) (augalinis) 150	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) ir grietine (15%) 120/60/20	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) ir grietine (15%) 60/30/10	
Baklažanų lazanijos bokšteliis ant iešmo su mocarela sūriu 250	
Kiaulienos „Zrazas“ 100	
Lietiniai blyneliai su mėsa (kiauliena) 200	
Lietiniai blyneliai su mėsa (kiauliena) 100	
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru 200	
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru 100	
„Daniškas“ kiaulienos kepsnys 150	
Salotos šviežių daržovių su kiaulienos kumpeliu 180/20	
<i>Garnyrai</i>	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) 100	
Perlinių kruopų košė 100	
Virtų ryžių košė 100	
Pekino kopūstų salotos 100	
Marinuotų kopūstų – paprikų salotos 100	
Marinuoti burokėliai 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės
dotacijos nėra
Valstybės
dotacijos nėra

Penktadienio valgiaraštis

<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)</i>	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 110/10/10	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)</i>	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 120/10/10	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
<i>Garnyrai</i>	
Švž.daržovių salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 100	
<i>Laisvo pasirinkimo patiekalai</i>	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 240/20/20	
Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 120/10/10	
Vištienos krūtinėlės kepsnys su užkepta daržovėmis 125	
Paprika įdaryta daržovėmis ir kuskusu kepta orkaitėje (tausojantis) 180	
Lęšių kepsnys 200	
Lavašo suktinukas (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, vištienos krūtinėlė) (tausojantis) 200	
<i>Garnyrai</i>	
Biri grikių košė 100	
Virti makaronai 100	
Morkų – džiov.slyvų salotos 100	
Šviežių kopūstų ir daržovių salotos 100	
Marinuoti burokėliai su mélynuoju svogūnu 100	
Švž.daržovių salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės
dotacija 0,142€Valstybės
dotacija 0,142€
 Valstybės
dotacijos nėra
Valstybės
dotacijos nėra

(2savaitė)

Pirmadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Virti varškėčiai su grietine (15%) 80/20	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Virti varškėčiai su grietine (15%) 90/20	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Švž.daržoviu salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 300	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 150	
Brokolių-pievagrybių sriuba (tausojantis) 300	
Brokolių-pievagrybių sriuba (tausojantis) 150	
Kiaulienos kotletas su kviečių selenomis (tausojantis) 100	
Kiaulienos "Bavariškos" dešrelės su troškintais kopūstais 180/100	
Kiaulienos "Bavariškos" dešrelės su troškintais kopūstais 90/50	
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 200/20	
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 100/10	
Morkų kepsniai su jogurtiniu padažu 200/20	
Morkų kepsniai su jogurtiniu padažu 100/10	
„Dijona“ kiaulienos nugarinės kepsnys 150	
Grikiai brinkinti su prieskoninėmis žolelėmis, Tofu (tausojantis, aug.) 200/40	
Garnyrai	
Virti makaronai 100	
Virtos grikų kruopos 100	
Pekino kopūstų salotos su agurkais 100	
Marinuoti burokėliai 100	
Švž.daržoviu salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės
dotacijos nėra
Valstybės
dotacijos nėra

Antradienio valgiaraštis

<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)</i>	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 100	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)</i>	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 125	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
<i>Garnyrai</i>	
Šviežių daržovių salotos 100	
<i>Laisvo pasirinkimo patiekalai</i>	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 300	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 250	
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 125	
Balandėliai su mėsa (vištiena) 280	
Balandėliai su mėsa (vištiena) 140	
Lietiniai blyneliai su bananais ir grietine (15%) 200/20	
Lietiniai blyneliai su bananais ir grietine (15%) 100/10	
Pilno grūdo makaronai su špinatų-grietinėlės (30%) padažu (tausojantis) 180/70	
Pilno grūdo makaronai su špinatų-grietinėlės (30%) padažu (tausojantis) 90/35	
Daržovių apkepas su jogurtiniu (2%) „Tzatziki“ padažu 200/20	
Daržovių apkepas su jogurtiniu (2%) „Tzatziki“ padažu 100/10	
Lavašo suktinukas(salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, vištiena) (tausojantis) 200	
Kiaulienos „Rahmschnitzel“ 150	
Salotos švž.daržovių su grill vištiena 180/20	
<i>Garnyrai</i>	
„Marokietiškos“ morkos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) 100	
Bulvių piure 100	
Agurkai rauginti 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės
dotacija 0,142€Valstybės
dotacija 0,142€Valstybės
dotacijos nėra
Valstybės
dotacijos nėra

(2savaitė)

Trečiadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Burokelių - kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis) 65	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Burokelių - kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis) 70	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Virti ryžiai su kariu 100	
Švž.daržovių mix 100	
Rauginti agurkai 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Burokelių - kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Burokelių - kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
Daržovių sriuba su avižiniais dribsniais (tausojantis) (augalinis) 300	
Daržovių sriuba su avižiniais dribsniais (tausojantis) (augalinis) 150	
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis) 140	
Picainis (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas) (tausojantis) 200	
Makaronai pilno grūdo su daržovėmis (tausojantis) 250	
Makaronai pilno grūdo su daržovėmis (tausojantis) 125	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu (tausojantis)(augalinis) 200/20	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu (tausojantis)(augalinis) 100/10	
Bulviniai blynai su įdaru ir grietine (15%) 440/20	
Sūrio kepsnys (fermentinis sūris (45%), „Filadelfijos“ sūris) (tausojantis) 100	
Kalafijorai kepti krosnyje su morkų-žirnelių pagardu 200/50	
Garnyrai	
Virti ryžiai su kariu 100	
Birūs virti grikiai 100	
Švž.daržovių mix 100	
Rauginti agurkai 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės
dotacijos nėra
Valstybės
dotacijos nėra

(2savaitė)

Ketvirtadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Sklindžiai su špinatų įd. ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%) 200/20	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaūšės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Sklindžiai su špinatų įd. ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%) 200/20	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaūšės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Švž.daržovių mix 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Grikių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis) 300	
Grikių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis) 150	
Vištienos krūtinėlė "Toscanos" padaže 120/30	
Kalakutiena su saul.džiov.pomidoraus ir ryžiais, medaus padaže 200	
Cepelinai tark.bulvių su varške ir grietinės (15%) – sviesto (82%) pad. 440/20	
Cepelinai tark.bulvių su varške ir grietinės (15%) – sviesto (82%) pad. 220/10	
Lietiniai blyneliai su kapota vištiena ir grietine (15%) 200/20	
Lietiniai blyneliai su kapota vištiena ir grietine (15%) 100/10	
Cukinijos-daržovių apkepas (tausojantis) 200	
Sklindžiai su špinatų įd. ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%) 200/20	
Sklindžiai su špinatų įd. ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%) 100/10	
Pica „Itališka“ su ananasais ir vištiena (tausojantis) 200	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 180/20	
Garnyrai	
Virti makaronai 100	
Virta grikių košė 100	
Morkų su skrud.sezamu salotos 100	
Švž. kopūstų salotėlės 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacijos
Valstybės dotacijos

(2savaitė)

Penktadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Ivairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Kiaulienos naminis maltinis 65	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Ivairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Kiaulienos naminis maltinis 70	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Marinuoti burokėliai 100	
Švž.kopūstelių salotos 100	
Bulvių piure 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Ivairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 300	
Ivairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	
Miško grybų su bulvėmis sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Miško grybų su bulvėmis sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
Daržovių plokštainis (cukinijos, morkos, svogūnai, fermentinis sūris (45%)) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 200/20	
Daržovių plokštainis (cukinijos, morkos, svogūnai, fermentinis sūris (45%)) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 100/10	
Itališki virtinukai su špinatų padažu 200/20	
Itališki virtinukai su špinatų padažu 100/10	
Koldūnai su kiauliena ir grietine (15%) 200/20	
Koldūnai su kiauliena ir grietine (15%) 100/10	
"Lietuviškas" (kiaulienos) karbonadas 120	
Kiaulienos naminis maltinis (tausojantis) 100	
Totilijos suktinukas (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, kiaul.kump.) (tausojantis) 200	
Salotos švž.daržovių su kiaulienos kumpeliu 180/20	
Garnyrai	
Marinuoti burokėliai 100	
Švž.kopūstelių salotos 100	
Virtos perlinės kruopos 100	
Bulvių piure 100	
Agurkai rauginti 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės dotacij

Valstybės dotacij

(3 savaitė)

Pirmadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)

Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 70	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23

Valstybės dotacija 0,142€

Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)

Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 75	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33

Valstybės dotacija 0,142€

Garnyrai

Virtos bulvės 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Morkų – česnakų salotos 100	

Laisvo pasirinkimo patiekalai

Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Kreminė saul.džiov.pomidorų sriuba su imbieru 300	
Kreminė saul.džiov.pomidorų sriuba su imbieru 150	

Vištienos maltinukas paniruotas a/r miltuose keptas orkaitėje (tausojantis) 100	
Traškios vištienos lazdelės su sezamo padažu 120/20	
Batatų-daržovių Crispy kepsneliai (batatai, morkos, laiškiniai svogūnai, prieskonai, česnakai) jogurtinis (10%) padažas (tausojantis) (augalinis) 200/20	
Batatų-daržovių Crispy kepsneliai (batatai, morkos, laiškiniai svogūnai, prieskonai, česnakai) jogurtinis (10%) padažas (tausojantis) (augalinis) 100/10	
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 140	
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 70	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 180/20	

Picainis (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, vištiena) (tausojantis) 200	
Daržovių plokštainis (cukinijos, morkos, svogūnai, fermentinis sūris (45%)) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 200/20	
Daržovių plokštainis (cukinijos, morkos, svogūnai, fermentinis sūris (45%)) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 100/10	
Varškės apkepas su persikais, grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/20/20	
Varškės apkepas su persikais, grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 100/10/10	

Garnyrai

Virtos bulvės 100	
Virtos perlinės kruopos 100	
Šviežių kopūstų - daržovių salotos 100	
„Marokietiškos“ morkos 100	

Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)

2,50

Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)

3,00

Valstybės dotacijos

Valstybės dotacijos

(3 savaitė)

Antradienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)

Pieniška kruopų sriuba (tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Makaronai pilno grūdo su daržovėmis ir grietinėlės (30%) padažu 85/30	1,5
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23

Valstybės dotacija 0,142€

Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)

Pieniška kruopų sriuba (tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Makaronai pilno grūdo su daržovėmis ir grietinėlės (30%) padažu 90/35	1,6
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33

Valstybės dotacija 0,142€

Laisvo pasirinkimo patiekalai

Rūgštynių sriuba (tausojantis) 300	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) 150	
Pomidorų-ryžių, paprikų sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Pomidorų-ryžių, paprikų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	

Susuktas vištienos natūralus kepsnys įdarytas sviestu (82%) ir krapais 150

Vištienos filė natūrali krūtinėlė 150	
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/10/10	
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 100/5/5	
"Žemaitiški" blynai su vištiena ir sviesto (82%) – gretinės padažu (15%) 200/20	
"Žemaitiški" blynai su vištiena ir sviesto (82%) – gretinės padažu (15%) 100/10	
Makaronai pilno grūdo su daržovėmis ir grietinėlės (30%) padažu (tausojantis) 180/70	
Makaronai pilno grūdo su daržovėmis ir grietinėlės (30%) padažu (tausojantis) 90/35	
Naminiai virtinukai su varške ir grietine (15%) 200/20	
Naminiai virtinukai su varške ir grietine (15%) 100/10	

Garnyrai

Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi 100	
„Korėjietiškos“ morkos 100	
Virti ryžiai 100	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais 100	
Balto ridiko salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacijā

Valstybės dotacijā

(3 savaitė)

Trečiadienio valgiaraštis

<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)</i>	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Kiaulienos maltinukas 100	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)</i>	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Kiaulienos maltinukas 110	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
<i>Garnyrai</i>	
Virtos grikių kruopos 100	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
<i>Laisvo pasirinkimo patiekalai</i>	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Sriuba „Minestrone“ 300	
Sriuba „Minestrone“ 150	
Daržovių plokštainis (cukinijos, morkos, svogūnai, fermentinis sūris (45%)) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 200/20	
Daržovių plokštainis (cukinijos, morkos, svogūnai, fermentinis sūris (45%)) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 110/10	
„Šnicelis“ kapotos kiaulienos (tausojantis) 100	
Kiaulienos „Medalionai“ garstyčių padaže 130/20	
Lazanija pilno grūdo su brokoliais-daržovėmis (tausojantis) 200	
Itališki virtinukai su saul.džiov.pomidoraus, cukinija 200	
Itališki virtinukai su saul.džiov.pomidoraus, cukinija 100	
Salotos „Cezario“ su grill vištiena 180/20	
<i>Garnyrai</i>	
Virti ryžiai su kariu 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Virtū burokelių salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės
dotacija 0,142€

Valstybės dotacij
Valstybės dotacij

(3 savaitė)

TVIRTINU
Dėrektoriūs
Marius Jonaitis

Ketvirtadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Kreminė daržovių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Žuvies (menkės) maltas kotletas su padažu (tausojantis) 65/10	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Kreminė daržovių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Žuvies (menkės) maltas kotletas su padažu (tausojantis) 70/10	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Virtos bulvės 100	
Morkų – česnakų salotos 100	
Burokelių salotos su obuoliais 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Kreminė daržovių sriuba su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 300	
Kreminė daržovių sriuba su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 150	
Ankštinių daržovių sriuba (šparag.pupel., avinžirniai ir kt.) 300	
Ankštinių daržovių sriuba (šparag.pupel., avinžirniai ir kt.) 150	
Žuvies (menkės) maltas kotletas su padažu (tausojantis) 140\20	
Daržovių kukuliai su varškės įd. ir grietinės (15%)-sviesto (82%) pagardu 440/20	
Daržovių kukuliai su varškės įd. ir grietinės (15%)-sviesto (82%) pagardu 220/10	
Virti varškėčiai su kviečių selenomis ir grietine (15%)(tausojantis) 200/20	
Virti varškėčiai su kviečių selenomis ir grietine (15%)(tausojantis) 100/10	
Pica „Itališka“ vegetariška 200	
Lietiniai blyneliai su fermentinio sūrio (45%) įdaru, pievagrybių padažu 200/20	
Lietiniai blyneliai su fermentinio sūrio (45%) įdaru, pievagrybių padažu 100/10	
Garnyrai	
Virtos grikių kruopos 100	
Virtos bulvės 100	
Morkų – česnakų salotos 100	
Burokelių salotos su obuoliais 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacij

Valstybės dotacij

Penktadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/10/10	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23

Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/20/10	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33

Garnyrai	
Pekino kopūstų salotos 100	

Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis) 300	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis) 150	
„Itališka“ lęšių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
„Itališka“ lęšių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Brokolių – pievagrybių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Brokolių – pievagrybių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	

Tortilijos suktinukas (salotos, sūris, jogurtinis – pomidorų padažas) 200	
„Salisbury Meatballs“ mėsos kukuliai (tausojantis) 100/20	
Daržovių kukuliai su mėsos įd.(virti) ir grietinės (15%)-sviesto (82%) pagardu 440/20	
Daržovių kukuliai su mėsos įd.(virti) ir grietinės (15%)-sviesto (82%) pagardu 220/10	
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/10/10	
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 100/5/5	

Garnyrai	
Pekino kopūstų salotos 100	
Morkų salotos 100	
Virtos sorų kruopos 100	
Virti makaronai 100	

Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija

Valstybės dotacija

(4 savaitė)

Pirmadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
"Spaghetti" makaronai su vištiena 85/30	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
"Spaghetti" makaronai su vištiena 90/35	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 300	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150	
Kreminė moliūgų-obuolių -muskato sriuba 300	
Kreminė moliūgų-obuolių -muskato sriuba 150	
Balandėliai su mėsa (vištiena) 280	
Balandėliai su mėsa (vištiena) 140	
Vištienos susuktas natūralus kepsnys su sviestu (82%) - krapų įdaru 150	
Vištienos krūtinėlės filė „Sorentino“ 150	
"Spaghetti" makaronai su vištiena 250	
"Spaghetti" makaronai su vištiena 125	
Lietiniai blyneliai su bananais ir grietine (15%) 200/20	
Lietiniai blyneliai su bananais ir grietine (15%) 100/10	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu 200/20	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu 100/10	
„Cezario“ salotos su grill vištiena	
Garnyrai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 100	
„Koréjetiškos“ morkos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Agurkai rauginti 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacijā
Valstybės dotacijā

(4 savaitė)

TYRINTINU
Direktorius

Marius Jonaitis

Antradienio valgiaraštis

<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)</i>		
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 150		0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40		0,1
Menkės filē kotletukas (tausojantis) 65		1,5
Stalo vanduo 150		0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40		0,13
	VISO:	2,23
<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)</i>		
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 150		0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40		0,1
Menkės filē kotletukas (tausojantis) 70		1,6
Stalo vanduo 150		0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40		0,13
	VISO:	2,33
<i>Garnyrai</i>		
Virtų burokelių salotos 100		
Morkų salotos 100		
Ryžiai virti 100		
<i>Laisvo pasirinkimo patiekalai</i>		
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 300		
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 150		
Šaltibarščiai 300		
Šaltibarščiai 150		
Menkės filē kotletukas (tausojantis) 140		
Lašišos kepsnys užkeptas daržovėmis 130/20		
Lavašo suktinukas (salotos, sūris, jogurtinis-pomidorų padažas) (tausojantis) 200		
Cepelinai tark.bulvių su varške ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%)		
Cepelinai tark.bulvių su varške ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%)		
Makaronai "Tagliatelle" su daržovėmis, grietinėlės padaže 250		
Makaronai "Tagliatelle" su daržovėmis, grietinėlės padaže 125		
Avinžirnių kepsneliai su žaliuoju žolelių padažu 200/20		
Avinžirnių kepsneliai su žaliuoju žolelių padažu 100/10		
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 200/20		
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 100/10		
<i>Garnyrai</i>		
Pekino kopūstai 100		
Morkų salotos 100		
Virtos grikių kruopos 100		
Virtų burokelių salotos 100		
Ryžiai virti 100		
Švž.daržovių mix (jv.salotų lapai, cukinija, agurkai) 100		
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)		2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)		3,00

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacija 0,142€

Valstybės dotacijos

Valstybės dotacijos

Trečiadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 115/10	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 125/10	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33
Garnyrai	
Pekino kopūstų salotėlės 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Daržovių – avižinių driblenių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Daržovių – avižinių driblenių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Vištienos maltinukas (tausojantis) 100	
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis 150	
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 250/20	
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 125/10	
Traškios vištienos juostelės (tausojantis) 120	
Picainis (salotos, sūris, jogurtinis-pomidorų padažas, vištiena) (tausojantis) 200	
„Žaliakalniečių“ salotos (pekinas, iceberg, agurk., pomid.) su grill vištiena 180/20	
Daržovių apkepas (bulvės, morkos, svogūnai, cukinija) 200	
Daržovių apkepas (bulvės, morkos, svogūnai, cukinija) 100	
Garnyrai	
Šv. daržovių salotos 100	
Morkų – česnakų salotos 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Virti makaronai 100	
Virtas bulguras (kvietinės kruopos) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	2,50
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,00

Valstybės dotacijų

Valstybės dotacijų

Valstybės dotacijų

Valstybės dotacijų

(4 savaitė)

TVIRTINU
Dyrektorius

Marius Jonaitis

Ketvirtadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)

Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 70	1,5
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23

Valstybės dotacij

Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)

Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 75	1,6
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33

Valstybės dotacij

Garnyrai

Virtos bulvės 100	
Kopūstų salotos 100	
Burokelių salotos su obuoliais 100	

Laisvo pasirinkimo patiekalai

Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
"Meksikietiška" sriuba (tausojantis) 300	
"Meksikietiška" sriuba (tausojantis) 150	

Plovės su mėsa (kiauliena) 250	
Plovės su mėsa (kiauliena) 125	
„Lietuviškas“ kiaulienos karbonadas 100	
Varškės apkepas su uogiene ir grietine (15%) 200/20/20	
Varškės apkepas su uogiene ir grietine (15%) 100/10/10	
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 140	
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 70	
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 200/20	
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 100/10	
Cukinijų laiveliai su daržovių-kuskuso jd. 180	
Tortilijos suktinukas (salotos, sūris, jogurtinis -pomidorų padažas, kiaulienos kump.) (tausojantis) 200	
Salotos įv.daržovių su kiaul.kumpeliu (iceber, pekino sal., agurk., pomid., kiaul.kumpis) 180/20	

Garnyrai

Virtos grikių kruopos 100	
Virtos bulvės 100	
Kopūstų salotos 100	
Burokelių salotos su obuoliais 100	
Virtas CusCusas 100	

Valstybės dotacij

Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)

2,50

Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)

3,00

Valstybės dotacij

(4 savaitė)

TVIRTINU

Dėrekius

Marius Jonaitis

Penktadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)

Burokelių sriuba su grietine (15%)(tauso jantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 110/10/10	1,5
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,23

Valstybės dotacijai

Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)

Burokelių sriuba su grietine (15%)(tauso jantis) (augalinis) 150	0,5
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,1
Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 120/10/10	1,6
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriausės arba bananai arba apelsinai) 40	0,13
VISO:	2,33

Valstybės dotacijai

Garnyrai

Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos 100	
---	--

Laisvo pasirinkimo patiekalai

Burokelių sriuba su grietine (15%)(tauso jantis) (augalinis) 300	
Burokelių sriuba su grietine (15%)(tauso jantis) (augalinis) 150	
„Kaukazietiška“ česnakinė sriuba 300	
„Kaukazietiška“ česnakinė sriuba 150	

Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 240/10/10

Mieliniai sklindžiai su grietine (15%) ir uogiene 120/10/10

Itališki virtinukai su saul.džiov.pomidoraus, cukinija 200

Itališki virtinukai su saul.džiov.pomidoraus, cukinija 100

„Cariški“ kotletai (tarpukario virtuvė) 100

Jautiena "Burgindiškai" (tauso jantis) 100

Pica Itališka "Studentų" (pom.padažas, kiaul.kumpis, sūris, pievagrybiai, svogūnai) 200

Garnyrai

Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos 100

„Marokietiškos“ morkos 100

Perlinių kruopų košė 100

Bulvių piure 100

Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)**2,50****Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)****3,00**

Valstybės dotacijai

Valstybės dotacijai