

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo

2 priedas

Kauno Vinco Kudirkos progimnazija

Trakų g. 39, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

PAGRINDINIS (NEMOKAMAS) IR PASIRINKTINŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS 2024 m.

20dienių

Dirktorė
Rita Degutienė



(1 savaitė)
Pirmadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

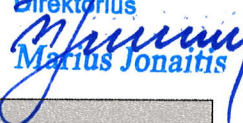
Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Burokėlių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 60	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Burokėlių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Bulvių piure 100	
Švž.kopūstų salotos 50	
Marinuotų burokėlių salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Burokėlių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) 300/10	
Burokėlių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) 150/10	
Saulėje džiov.pomidorų sriuba su plėšyta mocarela (tausojantis) 300	
Saulėje džiov.pomidorų sriuba su plėšyta mocarela (tausojantis) 150	
Plovas su mėsa (kiaul.) (tausojantis) 280 (mėsa – 70, ryžiai – 180, kept.darž. – 30)	
Plovas su mėsa (kiaul.) (tausojantis) 140 (mėsa – 35, ryžiai – 90, kept.darž. – 15)	
Balandėliai su mėsa (kiaul.) 320/100 (mėsos, ryžių jd. – 100, kopūstai – 220, pad. – 100)	
Balandėliai su mėsa (kiaul.) 160/50 (mėsos, ryžių jd. – 50, kopūstai – 110, pad. – 50)	
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis (tausojantis) 100	
Varškės apkepas su persikais, grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/10/10 (varškė – 100, persikai – 10, kiauš.,ryžiai, ir kt. – 90, grietinė – 10, uogienė – 10)	
Varškės apkepas su persikais, grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 100/10/10 (varškė – 50, persikai – 5, kiauš.,ryžiai, ir kt. – 45, grietinė – 10, uogienė – 10)	
Salierių kepsniai (tausojantis) (augalinis) 200	
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 140	
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 70	
Švž.daržovių salotos su kiaulienos kumpeliu 170/30	
Garnyrai	
Bulvių piure 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Švž.kopūstų salotos 100	
Agurkai rauginti 100	
Marinuotų burokėlių salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

Dirigentas
Rita Degutienė

(1 savaitė)
Antradienio valgiaraštis

TVIRTINU
 Direktorius

 Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Žuvies (menkės) filė (tausojantis) 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Žuvies (menkės) filė (tausojantis) 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Virti ryžiai 100	
Virtų burokėlių salotos 50	
Morkų – obuolių salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
"Ukrainietiški" barščiai (tausojantis) (augalinis) 300	
"Ukrainietiški" barščiai (tausojantis) (augalinis) 150	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	
Žirnių sriuba su kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	
Žuvies (menkės) filė su padažu (tausojantis) 130/20	
Sūrio kepsnys (fermentinis sūris (45%), "Filadelfijos" sūris) (tausojantis) 100	
Lazanija su daržovėmis su padažu 200/20	
Kepti varškėčiai su mork. ir griet. (15%) 200/20 (varškė 100, morkos ir kt. 100, griet. 20)	
Pica Itališka „Margarita“ (pomidorai, mocarela) 200 (mocarela – 20)	
„Žalieji“ kukulaičiai (špinatai, virtos bulvės) su varškės įd. ir grietinės (15%)- sviesto (82%) pagar. 400/40 (varškė 80, darž.masė 320, pad. 40)	
„Žalieji“ kukulaičiai (špinatai, virtos bulvės) su varškės įd. ir grietinės (15%)- sviesto (82%) pagar. 200/20 (varškė 40, darž.masė 160, pad. 20)	
Kalafijorų steikas 200	
Garnyrai	
Biri grikių košė 100	
Bulvių piure 100	
Virti ryžiai 100	
Pekino kopūstų – daržovių salotos 100	
Švž.daržovių mix (iceberg, pekinas, agurkai ir kt.) 100	
Burokėlių salotos 100	
Morkų - obuolių salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
 dotacija 0,13€

Valstybės
 dotacija 0,13€



Dirktorė
 R. B. D. D. D.

(1 savaitė)

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Trečiadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Natūralus vištienos kepsnelis 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Natūralus vištienos kepsnelis 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Morkų – česnakų salotos 50	
Šv. daržovių salotos 50	
Virtos miežinės kruopos 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
Šiupininė sriuba (tausojantis) 300	
Šiupininė sriuba (tausojantis) 150	
"Gambao" vištiena su daržovėmis 150 (vištiena 90, daržovių pad. 60)	
Makaronai pilno grūdo su vištiena, daržovių pad. ir sūriu (tausojantis) 250 (makaronai 170, vištiena 30, daržovių pad. 40, sūris 10)	
Makaronai pilno grūdo su vištiena, daržovių pad. ir sūriu (tausojantis) 125 (makaronai 85, vištiena 15, daržovių pad. 20, sūris 5)	
Traškios vištienos lazdelės su sezamo padažu 140 (vištiena 120, daržovių pad. 20)	
Vištienos krūt. kepsnys „Florentina“ 150 (višt. krūtinėlė – 120; baklaž. su sūriu ir pom. pad. – 30)	
Virtinukai su varške ir grietine (15%) 100/100/20	
Virtinukai su varške ir grietine (15%) 50/50/10	
Burokėlių kepsniai su jogurtiniu padažu 200/20	
Burokėlių kepsniai su jogurtiniu padažu 100/10	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 170/30	
Garnyrai	
Virti ryžiai su kariu 100	
Virtos perlinės kruopos 100	
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais 100	
Morkų – česnakų salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

Direktorė
Dina Štikonienė

(1 savaitė)

Ketvirtadienio valgiaraštisTVIRTINU
Direktorius

Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru, grietine (15%) 90/10 (blynas 50, varškės įd. 40, grietinė 10)	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru, grietine (15%) 95/15 (blynas 50, varškės įd. 45, grietinė 15)	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Pekino kopūstų salotos 50	
Balto ridiko salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (taus.) (augal.) 300	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (taus.) (augal.) 150	
Voveraičių - kukurūzų sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Voveraičių - kukurūzų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
Grikių kepsneliai su pievagrybių pad. 200/20	
Grikių kepsneliai su pievagrybių pad. 100/10	
Baklažanų lazanijos bokštelis ant iešmo su mocarela sūriu (mocar. 40, pomid. 80, baklaž. 80, pad. 50)	
Kiaulienos „Zrazas“ 100	
Lietiniai blyneliai su mėsa (kiauliena), grietine (15%) 190/20 (blynas 110, mėsa su svog. 80, grietinė 20)	
Lietiniai blyneliai su mėsa (kiauliena), grietine (15%) 95/10 (blynas 55, mėsa su svog. 40, grietinė 10)	
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru, grietine (15%) 190/20 (blynas 110, varškės įd. 80, grietinė 20)	
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru, grietine (15%) 95/10 (blynas 55, varškės įd. 40, grietinė 10)	
„Daniškas“ kiaulienos kepsnys 120/30 (kiauliena 120, sūrio-jalapeno pad. 30)	
Salotos šviežių daržovių su kiaulienos kumpeliu 170/30	
Garnyrai	
Miežinių kruopų košė 100	
Perlinių kruopų košė 100	
Virtų ryžių košė 100	
Pekino kopūstų salotos 100	
Marinuotų kopūstų – paprikų salotos 100	
Marinuoti burokėliai 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€Valstybės
dotacija 0,13€Direktorius
Marius Jonaitis

M. J.

(1 savaitė)

Penktadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 100/10/10	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 110/10/10	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Švž.daržovių salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 50	
Morkų – pastarnokų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Daržovių – avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Vištienos maltinukas (tausojantis) 100	
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 200/20/20	
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 100/10/10	
Vištienos šlaunelių kepsneliai užkepti daržovėmis 100/25	
Paprika įdaryta daržovėmis ir kuskusu kepta orkaitėje (tausojantis) 100/80	
Lęšių kepsnys 200	
Garnyrai	
Biri grikių košė 100	
Virti makaronai 100	
Morkų – džiov.slyvų salotos 100	
Šviežių kopūstų ir daržovių salotos 100	
Marinuoti burokėliai su mėlynuoju svogūnu 100	
Švž.daržovių salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

Direktorius
Marius Jonaitis

(2savaitė)
Pirmadienio valgiaraštis

TVIRTINU
 Direktorius
Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Virti varškėčiai su grietine (15%) 80/20 (varškė 48)	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Virti varškėčiai su grietine (15%) 90/20 (varškė 50)	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Švž.daržovių salotos (iceberg, pomidorai, agurkai) 50	
Kopūstų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 300	
Pomidorų – ryžių, paskaninta petražolėmis sriuba (tausojantis) 150	
Brokolių-pievagrybių sriuba (tausojantis) 300	
Brokolių-pievagrybių sriuba (tausojantis) 150	
Kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis (tausojantis) 100	
Kiaulienos "Bavariškos" dešrelės su troškintais kopūstais 180/100	
Kiaulienos "Bavariškos" dešrelės su troškintais kopūstais 90/50	
Pica Itališka „Palermo“ (trinti pomidorai, mocarela, grybai, virt.kumpis) 200 (mocarėla 35, grybai 15, virt.kumpis 20)	
Virti varškėčiai su grietine (15%) (taus.) 200/20 (varškė 120, miltai, kiauš. ir kt. 80, grietinė 20)	
Virti varškėčiai su grietine (15%) (tausojantis) 100/10 (varškė 60, miltai, kiauš. ir kt. 40, grietinė 10)	
Morkų kepsniai su jogurtiniu padažu 200/20	
Morkų kepsniai su jogurtiniu padažu 100/10	
„Dijona“ kiaulienos kepsnys 120/30 (kiauliena 120, sūrio-maj.-garst. pad. – 30)	
Grikių brinkinti su prieskoninėmis žolelėmis, Tofu (tausojantis, aug.) 200/40	
Garnyrai	
Virtos grikių kruopos 100	
Pekino kopūstų salotos su agurkais 100	
Marinuoti burokėliai 100	
Švž.daržovių salotos (iceberg, pekinas, pomidorai, agurkai) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
 dotacija 0,13€

Valstybės
 dotacija 0,13€

Direktorė
 Rita DeJullianis

RJ

(2savaitė)

Antradienio valgiaraštisTVIRTINU
Direktorius

Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 120 (mėsa 30, ryžiai 77, kept.darž. 13)	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 125 (mėsa 32, ryžiai 79, kept.darž. 14)	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Šviežių daržovių salotos 50	
„Marokietiškos“ morkos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 300	
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 280 (mėsa 70, ryžiai 180, kept.darž. 30)	
Plovas su mėsa (vištiena)(tausojantis) 140 (mėsa 35, ryžiai 90, kept.darž. 15)	
Balandėliai su mėsa (višt.) 320/100 (mėsos, ryžių jd. 100, kopūstai 220, pad. 100)	
Balandėliai su mėsa (višt.) 160/50 (mėsos, ryžių jd. 50, kopūstai 110, pad. 50)	
Lietiniai blynėliai su bananais ir grietine (15%) 190/20 (blynas 110, bananas 80, grietinė 20)	
Lietiniai blynėliai su bananais ir grietine (15%) 95/10 (blynas 55, bananas 40, grietinė 10)	
"Spaghetti" makaronai su špinatų-grietinė (30%) padažu (tausojantis) 250 (makaronai 170, daržovių pad. 60, sūris 20)	
"Spaghetti" makaronai su špinatų-grietinė (30%) padažu (tausojantis) 125 (makaronai 85, daržovių pad. 30, sūris 10)	
Vištienos šlaunelių kepsnelis 120	
Salotos švž.daržovių su grill vištiena 170/30	
Garnyrai	
„Marokietiškos“ morkos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Miežinių kruopų košė 100	
Bulvių piure 100	
Agurkai rauginti 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€Valstybės
dotacija 0,13€

Marius Jonaitis

M

(2savaitė)

Trečiadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Burokėlių - kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis) 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Burokėlių - kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis) 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Virtos kvietinės kruopos 100	
Morkų – česnakų salotos 50	
Šviežių daržovių salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Burokėlių – kopūstų sriuba su grietine (15%) (tausojantis) 300/10	
Burokėlių – kopūstų sriuba su grietine (15%) (tausojantis) 150/10	
Daržovių sriuba su avižiniais dribsniais (tausojantis) (augalinis) 300	
Daržovių sriuba su avižiniais dribsniais (tausojantis) (augalinis) 150	
Jūros lydekos filė šnicelis (tausojantis) 140	
Makaronai pilno grūdo su daržovių pad. (tausojantis) 250 (makaronai 170, daržovių pad. 60, sūris 20)	
Makaronai pilno grūdo su daržovių pad. (tausojantis) 125 (makaronai 85, daržovių pad. 30, sūris 10)	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu (tausojantis)(augalinis) 200/20	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu (tausojantis)(augalinis) 100/10	
Lazanija (augalinė) su daržovėmis ir padažu 200/20	
Kepti varškėčiai su mork. ir griet. (15%) 200/20 (varškė 100, morkos ir kt. 100, griet. 20)	
Sūrio kepsnys (fermentinis sūris (45%), „Filadelfijos“ sūris) (tausojantis) 100	
Kalafijorai kepti krosnyje su morkų-žirnelių pagardu 200/50	
Garnyrai	
Virti ryžiai su kariu 100	
Birūs virti griekiai 100	
Švž.daržovių mix 100	
Rauginti agurkai 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€Valstybės
dotacija 0,13€

Direktorius
Marius Jonaitis

(2savaitė)

Ketvirtadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Sklindžiai su varške ir padažu 100/10	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Sklindžiai su varške ir padažu 110/10	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Morkų su sezamu salotos 50	
Švž. kopūstų salotėlės 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Grikių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis) 300	
Grikių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis) 150	
Vištienos krūtinėlė "Toscanos" padaže 120/30	
Kalakutiena su saul.džiov.pomidorais ir ryžiais, medaus padaže 120/80 (kalakutiena 80, dž.pomidorų-medaus-grietinėės pad. 40, ryžiai 80)	
Cepelinai tark.bulvių su varške ir grietinės (15%) – sviesto (82%) pad. 420/40 (varškė 80, bulvių masė 340, padažas 40)	
Cepelinai tark.bulvių su varške ir grietinės (15%) – sviesto (82%) pad. 210/20 (varškė 40, bulvių masė 170, padažas 20)	
Lietiniai blyneliai su kapota vištiena ir grietine (15%) 190/20 (blynas 110, mėsa su svog. 80, grietinė 20)	
Lietiniai blyneliai su kapota vištiena ir grietine (15%) 95/10 (blynas 55, mėsa su svog. 40, grietinė 10)	
Cukinių laiveliai su daržovių įd. (morkos, svogūnai, salierai, petražolių šaknys, kalafiorai) užkepti fermentiniu sūriu (45%) įd. (tausojantis) 100/180/20 (cukinija 100, darž.įd. 180, sūris 20)	
Sklindžiai (mieliniai) su grietine (15%) ir uogiene 200/20/20	
Sklindžiai (mieliniai) su grietine (15%) ir uogiene 100/10/10	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 170/30	
Garnyrai	
Virta grikių košė 100	
Morkų su sezamu salotos 100	
Švž. kopūstų salotėlės 100	
Virti ryžiai 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€Valstybės
dotacija 0,13€

Direktorė
M. Jonaitis

(2savaitė)

Penktadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Įvairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos naminis maltinis 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Įvairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos naminis maltinis 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Marinuoti burokėliai 50	
Rauginti agurkėliai 50	
Bulvių piure 100	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Įvairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 300	
Įvairių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis) 150	
Miško grybų su bulvėmis sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Miško grybų su bulvėmis sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
Daržovių apkepas (cukinijos, morkos, bulvės, svogūnai, fermentinis sūris (45%) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 180/20/20 (plokštainis 180, sūris 20, grietine 20)	
Daržovių apkepas (cukinijos, morkos, bulvės, svogūnai, fermentinis sūris (45%) su grietine (15%) (tausojantis, augalinis) 90/10/10 (plokštainis 90, sūris 10, grietine 10)	
Itališki virtinukai (miltai, varškė, bulvės) su špinatų padažu 200/20 (miltai 80, varškė 80, bulvės 40, padažas 20)	
Itališki virtinukai (miltai, varškė, bulvės) su špinatų padažu 100/10 (miltai 40, varškė 40, bulvės 20, padažas 10)	
Koldūnai su kiauliena ir grietine (15%) 120/80/20	
Koldūnai su kiauliena ir grietine (15%) 60/40/10	
"Lietuviškas" (kiaulienos) karbonadas 120	
Kiaulienos naminis maltinis (tausojantis) 100	
Salotos švž.daržovių su kiaulienos kumpeliu 170/30	
Garnyrai	
Marinuoti burokėliai 100	
Švž.kopūstėlių salotos 100	
Virtos perlinės kruopos 100	
Bulvių piure 100	
Agurkai rauginti 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

(3 savaitė)
Pirmadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 60	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Virtos bulvės 100	
Šviežių kopūstų salotos 50	
Morkų – česnakų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Daržovių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Kreminė saul.džiov.pomidorų sriuba su imbieru 300	
Kreminė saul.džiov.pomidorų sriuba su imbieru 150	
Vištienos maltinukas (tausojantis) 100	
Traškios vištienos lazdelės su sezamo padažu 140 (vištiena 120, daržovių pad. 20)	
Batatų-daržovių Crispy kepsneliai (batatai, morkos, laiškinių svogūnai, prieskoniai, česnakai) jogurtinis (10%) padažas (tausojantis) (augalinis) 200/20	
Batatų-daržovių Crispy kepsneliai (batatai, morkos, laiškinių svogūnai, prieskoniai, česnakai) jogurtinis (10%) padažas (tausojantis) (augalinis) 100/10	
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 140	
Vištienos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) 70	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 170/30	
Garnyrai	
Virtos bulvės 100	
Virtos perlinės kruopos 100	
Šviežių kopūstų - daržovių salotos 100	
„Marokietiškos“ morkos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

(3 savaitė)

Antradienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius

Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Pieniška kruopų sriuba (tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Makaronai pilno grūdo su daržovių ir grietinėlės (30%) padažu 85/30	1,66
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Pieniška kruopų sriuba (tausojantis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Makaronai pilno grūdo su daržovių ir grietinėlės (30%) padažu 90/30	1,86
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos 50	
Balto ridiko salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) 300	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) 150	
Pomidorų-ryžių, paprikų sriuba (tausojantis)(augalinis) 300	
Pomidorų-ryžių, paprikų sriuba (tausojantis)(augalinis) 150	
Susuktas vištienos natūralus kepsnys įdarytas sviestu (82%) ir krapais 150 (vištiena 120, įdaras 30)	
Vištienos filė natūrali krūtinėlė 120	
"Žemaitiški" blynai su vištiena ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%) 200/20 (mėsos įd. 40, bulvių masė 160, padažas 20)	
"Žemaitiški" blynai su vištiena ir sviesto (82%) – grietinės padažu (15%) 100/10 (mėsos įd. 20, bulvių masė 80, padažas 10)	
Makaronai pilno grūdo su daržovių ir grietinėlės (30%) padažu (tausojantis) 250 (makaronai 170, daržovių pad. 60, sūris 20)	
Makaronai pilno grūdo su daržovių ir grietinėlės (30%) padažu (tausojantis) 125 (makaronai 85, daržovių pad. 30, sūris 10)	
Naminiai virtinukai su varške ir grietine (15%) 100/100/20	
Naminiai virtinukai su varške ir grietine (15%) 50/50/10	
Garnyrai	
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos 100	
„Korėjietiškos“ morkos 100	
Virti ryžiai 100	
Perlinių kruopų košė 100	
Balto ridiko salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

TVIRTINU
Direktorius

Marius Jonaitis

(3 savaitė)

Trečiadienio valgiaraštis

TVIRTINU

Direktorius

Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos maltinukas 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos maltinukas 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Virtos grikių kruopos 100	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 50	
Šviežių kopūstų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Sriuba „Minestronė“ 300	
Sriuba „Minestronė“ 150	
Savojos kopūstų balandėliai su daržovių-kruopų įd. su Sugo pad. (savojos kopūstai, daržovių-kukurūzų kruopų įd.) 260/60 (kopūstai 100, kruopos 50, daržovių įd. 110)	
Savojos kopūstų balandėliai su daržovių-kruopų įd. su Sugo pad. (savojos kopūstai, daržovių-kukurūzų kruopų įd.) 130/30 (kopūstai 50, kruopos 25, daržovių įd. 55)	
Pica Itališka „Palermo“ (trinti pomidorai, mocarela, grybai, virt.kumpis) 200 (mocarėla 35, grybai 15, virt.kumpis 20)	
„Šnicelis“ kapotos kiaulienos (tausojantis) 100	
Kiaulienos „Rahmschnitzel“ 120/30 (kiaul. nugarinė 120, citrininių pip. pad. 30)	
Kiaulienos „Medalionai“ garstyčių padaže 120/30 (kiaul. filė 120, garstyčių pad. 30)	
Lazanija pilno grūdo su brokoliais-daržovėmis (tausojantis) 200/20	
Itališki virtinukai (miltai, varškė, bulvės) su saul.džiov.pomidorais, cukinija 200/20 (miltai 80, varškė 80, bulvės 40, padažas 20)	
Itališki virtinukai (miltai, varškė, bulvės) su saul.džiov.pomidorais, cukinija 100/10 (miltai 40, varškė 40, bulvės 20, padažas 10)	
Salotos „Cezario“ su grill vištiena 170/30	
Garnyrai	
Virti ryžiai su kariu 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Virtų burokėlių salotos 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€Valstybės
dotacija 0,13€

(3 savaitė)

Ketvirtadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Kreminė daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Žuvies (menkės) maltas kotletas (tausojantis) 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Kreminė daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Žuvies (menkės) maltas kotletas (tausojantis) 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Virtos bulvės 100	
Morkų – česnakų salotos 50	
Burokėlių salotos su obuoliais 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Kreminė daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Kreminė daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Ankštinių daržovių sriuba (šparag.pupel., avinžirniai ir kt.) 300	
Ankštinių daržovių sriuba (šparag.pupel., avinžirniai ir kt.) 150	
Žuvies (menkės) šnicelis su padažu (tausojantis) 140\20	
Žuvies (menkės) maltas kotletas (tausojantis) 70	
Vengriškas guliašas su soja 250 (paprika 40, morkos 40, pastarnokai 20, šparag.pupelės 20, soja 40)	
Avinžirnių kepsneliai jogurtinis (10%) padažas (tausojantis) (augalinis) 200/20	
Avinžirnių kepsneliai (10%) padažas (tausojantis) (augalinis) 100/10	
Virti varškėčiai su kviečių sėlenomis ir grietine (15%)(tausojantis) 200/20 (varškė 120, miltai, kiauš. ir kt. 80, grietinė 20)	
Virti varškėčiai su kviečių sėlenomis ir grietine (15%)(tausojantis) 100/10 (varškė 60, miltai, kiauš. ir kt. 40, grietinė 10)	
Lietiniai blyneliai su fermentinio sūrio (45%) įdaru, pievagrybių padažu 190/20 (blynas 110, ferm.sūrio įd. 80, padažas 20)	
Lietiniai blyneliai su fermentinio sūrio (45%) įdaru, pievagrybių padažu 95/10 (blynas 55, ferm.sūrio įd. 40, padažas 10)	
Garnyrai	
Virtos grikių kruopos 100	
Virtos bulvės 100	
Morkų – česnakų salotos 100	
Burokėlių salotos su obuoliais 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

(3 savaitė)

Penktadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Burokėlių – pupelių sriuba, grietine (15%) (tausojantis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (taus.) 100/10/10 (varškė – 50)	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Burokėlių – pupelių sriuba, grietine (15%) (tausojantis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (taus.) 100/20/20 (varškė – 50)	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Pekino kopūstų salotos 50	
Morkų – pastarnokų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Barščių sriuba su pupelėmis, grietine (15%) (tausojantis) 300/20	
Barščių sriuba su pupelėmis, grietine (15%) (tausojantis) 150/10	
„Itališka“ lęšių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
„Itališka“ lęšių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Brokolių – pievagrybių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Brokolių – pievagrybių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Cukinių laiveliai su daržovių įd. (morkos, svogūnai, salierai, petražolių šaknys, kalafiorai) užkepti fermentiniu sūriu (45%) įd. (tausojantis) 100/180/20 (cukinija 100, darž.įd. 180, sūris 20)	
„Salisbury Meatballs“ mėsos (kiaulienos) kukuliai (tausojantis) 100/20 (mėsos masė 100, padažas 20)	
„Čičinsko“ kepsnys su mėsos (kiaulienos) įd. 460 (mėsos masė 240, tešlos masė 220)	
„Čičinsko“ kepsnys su mėsos (kiaulienos) įd. 230 (mėsos masė 120, tešlos masė 110)	
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 200/10/10 (varškė – 100, kiauš., manai ir kt. – 100, grietinė – 10, uogienė – 10)	
Varškės apkepas su grietine (15%) ir uogiene (tausojantis) 100/10/10 (varškė – 50, kiauš., manai ir kt. – 50, grietinė – 10, uogienė – 10)	
Garnyrai	
Pekino kopūstų salotos 100	
Morkų salotos 100	
Virtos sorų kruopos 100	
Virti makaronai 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

Direktorė
Rita Degutienė

(4 savaitė)

Pirmadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius

Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
"Spaghetti" makaronai su vištiena ir daržovių pad. 115 (vištiena 30)	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
"Spaghetti" makaronai su vištiena ir daržovių pad. (taus.) 120 (vištiena 32)	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Šviežių kopūstų salotos 50	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 300/20	
Rūgštynių sriuba su grietine (15%) (tausojantis) (augalinis) 150/10	
Kreminė moliūgų-obuolių -muskato sriuba 300	
Kreminė moliūgų-obuolių -muskato sriuba 150	
Balandėliai su mėsa (višt.) 320/100 (mėsos, ryžių įd. 100, kopūstai 220, pad. 100)	
Balandėliai su mėsa (višt.) 160/50 (mėsos, ryžių įd. 50, kopūstai 110, pad. 50)	
Vištienos susuktas natūralus kepsnys su sviesto (82%) - krapų įdaru 150 (vištiena 120, įdaras 30)	
Višt. krūtinėlė „Sorentino“ 110/40 (višt. krūt. 110, moc. 10, baklaž.-pom.pad. 30)	
"Spaghetti" makaronai su vištiena, pad. 250 (mak.170, višt.30, padažas 40, sūris 10)	
"Spaghetti" makaronai su vištiena, pad. 125 (mak.85, višt.15, padažas 20, sūris 5)	
Lietiniai blynėliai su bananais ir grietine (15%) 190/20 (blynas 110, bananas 80, grietinė 20)	
Lietiniai blynėliai su bananais ir grietine (15%) 95/10 (blynas 55, bananas 40, grietinė 10)	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu 200/20	
Grikių kepsniai su pievagrybių padažu 100/10	
„Cezario“ salotos su grill vištiena 170/30	
Garnyrai	
Miežinių kruopų košė 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos 100	
„Korėjietiškos“ morkos 100	
Šviežių kopūstų salotos 100	
Agurkai rauginti 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0,13€

Valstybės
dotacija 0,13€

Direktorė

(4 savaitė)

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Antradienio valgiaraštis

<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)</i>	
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Menkės filė kotletukas (tausojantis) 65	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
<i>Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)</i>	
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Menkės filė kotletukas (tausojantis) 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
<i>Garnyrai</i>	
Virtų burokėlių salotos 50	
Morkų salotos 50	
Ryžiai virti 100	
<i>Laisvo pasirinkimo patiekalai</i>	
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 300	
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis) 150	
Šaltibarščiai 300	
Šaltibarščiai 150	
Menkės filė šnicelis (tausojantis) 140	
Menkės filė kotletukas (tausojantis) 70	
Lašišos kepsnys užkep.daržovėmis ir sūriu 160 (lašiša 120, daržovės 20, sūris 20)	
Įdarytas baklažanų laivelis 260 (baklažanas 175, mocarela 20, perl. kuskusas 35, daržovės 30)	
Makaronai "Tagliatelle" daržovių ir griet. padaže 250 (makaronai 170, daržovių pad. 60, sūris 20)	
Makaronai "Tagliatelle" daržovių ir griet. padaže 125 (makaronai 85, daržovių pad. 30, sūris 10)	
Avinžirnių kepsneliai su žaliuoju žolelių padažu 200/20	
Avinžirnių kepsneliai su žaliuoju žolelių padažu 100/10	
Virti varškėčiai su griet. (15%)(taus.) 200/20 (varškė 120, miltai, kiauš. ir kt. 80, grietinė 20)	
Virti varškėčiai su griet. (15%)(taus.) 100/10 (varškė 60, miltai, kiauš. ir kt. 40, grietinė 10)	
<i>Garnyrai</i>	
Pekino kopūstai 100	
Morkų salotos 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Virtų burokėlių salotos 100	
Ryžiai virti 100	
Švž.daržovių mix (jv.salotų lapai, cukinija, agurkai) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės
dotacija 0.13€

Valstybės
dotacija 0.13€

Direktorė
[Signature]

(4 savaitė)

Trečiadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 100/10/10 (varškė 50)	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 100/20/20 (varškė 50)	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Šv. daržovių salotos 50	
Morkų – česnakų salotos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Daržovių – avižinių dribsnių sriuba (tausojantis, augalinis) 300	
Daržovių – avižinių dribsnių sriuba (tausojantis, augalinis) 150	
Vištienos maltinukas (tausojantis) 100	
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis 150 (vištiena 110, keptos darž. su sūriu 40)	
Pica Itališka „Havajų“ (trinti pom., ananasai, vištiena, mocarela) 200 (mocarela 35, vištiena 30, ananasai 20)	
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 200/10/10 (varškė 100, kiauš., manai ir kt. 100, grietinė 10, uogienė 10)	
Varškės apkepas su grietine (15%) (tausojantis) 100/10/10 (varškė 50, kiauš., manai ir kt. 50, grietinė 10, uogienė 10)	
Traškios vištienos juostelės (tausojantis) 140 (vištiena 120, daržovių pad. 20)	
„Žaliakalniečių“ salotos (pekinas, iceberg, agurk., pomid.) su grill vištiena 170/30	
Cukinijų laiveliai su daržovių-kuskuso įd. su pad. 180/30 (cukinija 120, įdaras 60, padažas 30)	
Garnyrai	
Šv. daržovių salotos 100	
Morkų – česnakų salotos 100	
Virtos grikių kruopos 100	
Virtas bulguras (kvietinės kruopos) 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės dotacijai
0,13€

Valstybės dotacijai
0,13€

(4 savaitė)

Ketvirtadienio valgiaraštis

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 60	1,66
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 70	1,86
Stalo vanduo 150	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Virtos bulvės 100	
Kopūstų salotos 50	
Burokėlių salotos su obuoliais 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 300	
Daržovių kreminė sriuba (tausojantis) (augalinis) 150	
"Meksikietiška" sriuba (tausojantis) 300	
"Meksikietiška" sriuba (tausojantis) 150	
Plovas su mėsa (kiauliena) 280 (mėsa 70, ryžiai 180, kept.darž. 30)	
Plovas su mėsa (kiauliena) 140 (mėsa 35, ryžiai 90, kept.darž. 15)	
„Lietuviškas“ kiaulienos karbonadas 120	
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 140	
Kiaulienos pieniškos dešrelės a.r. 70	
Virti varškėčiai su griet. (15%)(taus.) 200/20 (varškė 120, miltai, kiauš. ir kt. 80, grietinė 20)	
Virti varškėčiai su griet. (15%)(taus.) 200/20 (varškė 60, miltai, kiauš. ir kt. 40, grietinė 10)	
Cepelinai tark.bulvių su mėsa ir grietinės (15%) – sviesto (82%) pad. 420/40 (mėsos jd. 80, bulvių masė 340, padažas 40)	
Cepelinai tark.bulvių su mėsa ir grietinės (15%) – sviesto (82%) pad. 210/20 (mėsos jd. 40, bulvių masė 170, padažas 20)	
Salotos įv.daržovių su kumpeliu (iceber, pek. sal., agur., pom., pad, kiau. kum.) 170/30	
Garnyrai	
Virtos grikių kruopos 100	
Virtos bulvės 100	
Kopūstų salotos 100	
Burokėlių salotos su obuoliais 100	
Virtas CusCusas 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės dotacijų
0,13€Valstybės dotacijų
0,13€

Direktorė
Marius Jonaitis

(4 savaitė)

TVIRTINU
Direktorius
Marius Jonaitis

Penktadienio valgiaraštis

Nemokamo maitinimo kompleksas (1-4kl.)	
Daržovių-kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 100/10/10	1,66
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,53
Nemokamo maitinimo kompleksas (5-8kl.)	
Daržovių-kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150/10	0,55
Duonos - pyrago gaminiai 40	0,13
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 110/10/10	1,86
Stalo vanduo 200	0
Sezoniniai vaisiai (obuoliai arba kriaušės arba bananai arba apelsinai) 40	0,19
VISO:	2,73
Garnyrai	
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos 50	
„Marokietiškos“ morkos 50	
Laisvo pasirinkimo patiekalai	
Burokėlių sriuba su grietine (15%)(tausojantis) (augalinis) 300	
Burokėlių sriuba su grietine (15%)(tausojantis) (augalinis) 150	
„Kaukazietiška“ česnakinė sriuba 300	
„Kaukazietiška“ česnakinė sriuba 150	
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 200/10/10	
Mieliniai sklandžiai su grietine (15%) ir uogiene 100/10/10	
Itališki virtinukai (miltai, varškė, bulvės) su pomidorų, mėsos (kiaul.) pad. 200/20 (miltai 80, varškė 80, bulvės 40, padažas 20)	
Itališki virtinukai (miltai, varškė, bulvės) su pomidorų, mėsos (kiaul.) pad. 100/10 (miltai 40, varškė 40, bulvės 20, padažas 10)	
„Galiūno“ (kiaulienos) kepsnys 120 (kiauliena 100, pievagrybiai 10, sūris 10)	
Jautiena "Burgundiškai" (taus.) 150 (jautiena 100, pad. (svogūnų-pievagrybių) 50)	
Garnyrai	
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos 100	
„Marokietiškos“ morkos 100	
Perlinių kruopų košė 100	
Bulvių piure 100	
Išankstiniai kompleksų užsakymai (3-4kl.)	3,00
Išankstiniai kompleksų užsakymai (5-8kl.)	3,50

Valstybės dotacija
0,13€

Valstybės dotacija
0,13€



Direktorė
[Signature]